AUSGABE 01 · HERBST 2026 · SICHTBARKEIT VON INNEN NACH AUSSEN

SICHTBAR



BUSINESS

KEIN HOBBY

Freiheit beginnt mit einer Entscheidung

MINDSET

STEH ZU DEINEM PREIS

Schluss mit Entschuldigungen

ASTROLOGIE

NICHT DER MERKUR

Dein Horoskop zeigt Möglichkeiten

SELBSTFÜRSORGE

MEHR ALS ÖL

Die Grenze, die du endlich setzt

NEU

CoffeeTalk

44 Min. · 44 €

DAS SHOOTING-SPECIAL

ZEIG DICH.

Du bist nicht unfotogen. Du hast dich nur noch nie durch die richtigen Augen gesehen.

KOMM NACH HAUSE. ZU DIR SELBST.



BUSINESS · TITELTHEMA

KEIN HOBBY.

Warum ein Business nicht mit einem Gewerbeschein beginnt – sondern mit der Entscheidung, dich selbst ernst zu nehmen.

Es gibt diesen einen Satz, den ich immer wieder von Frauen höre: *„Ich mache das erst einmal nebenbei. Mal schauen, was daraus wird."*

Und jedes Mal frage ich mich: Was wäre, wenn du selbst schon längst entschieden hättest, dass daraus nichts Großes werden darf?

Ich bin seit dem 2. Oktober 2014 selbstständig. Zwölf Jahre Unternehmertum. Zwölf Jahre voller Entscheidungen, Erfahrungen, Erfolge und auch Momente, in denen ich alles infrage gestellt habe.

Und wenn ich eines gelernt habe, dann das: Ein Business beginnt nicht mit einem Gewerbeschein. Es beginnt mit deiner inneren Entscheidung, dich selbst ernst zu nehmen.

ZWISCHEN LEIDENSCHAFT UND VERANTWORTUNG

Ich liebe es, Frauen zu begleiten, die sich etwas Eigenes aufbauen möchten. Frauen mit Ideen, Visionen und dieser besonderen Begeisterung, wenn sie von ihrem Herzensprojekt erzählen.

Doch Begeisterung allein trägt kein Unternehmen. Ein Business braucht Entscheidungen. Strukturen. Sichtbarkeit. Verbindlichkeit. Und die Bereitschaft, auch dann weiterzugehen, wenn nicht sofort jemand applaudiert.

Es bedeutet nicht, dass du rund um die Uhr arbeiten musst. Ganz im Gegenteil. Ich



Du darfst klein anfangen. Aber du musst nicht klein denken.



glaube daran, dass wir uns ein Business erschaffen dürfen, das zu unserem Leben passt.

Aber Freiheit entsteht nicht dadurch, dass wir alles dem Zufall überlassen.

DU DARFST KLEIN ANFANGEN

Vielleicht hast du gerade erst begonnen. Vielleicht hast du Kinder, einen Hauptberuf oder andere Verpflichtungen. Vielleicht kannst du deinem Business aktuell nur wenige Stunden in der Woche schenken. Das ist vollkommen in Ordnung.

Entscheidend ist nicht, wie viele Stunden du investierst. Sondern wie bewusst du mit ihnen umgehst.

Denn es gibt einen Unterschied zwischen einem Business, das klein beginnt, und einem Business, das du selbst nicht ernst nimmst.

Du kannst nebenberuflich starten und trotzdem unternehmerisch denken. Du kannst lernen, deine Zeit zu planen, deine Angebote klar zu kommunizieren und Verantwortung für deine Entscheidungen zu übernehmen.

MEINE DEFINITION VON FREIHEIT

Früher habe ich Erfolg stark an meinen Umsätzen gemessen. Heute frage ich mich auch:

Wie möchte ich leben? Mit welchen Menschen möchte ich arbeiten? Wie viel Raum bleibt für meine Familie, meine Kreativität und mich selbst?

Ich möchte nicht einfach nur ein erfolgreiches Unternehmen führen. Ich möchte ein Leben gestalten, in dem mein Business seinen Platz hat, ohne mein gesamtes Leben einzunehmen. Und genau das wünsche ich auch den Frauen, die ich begleite.

Freiheit beginnt nicht erst mit deinem ersten großen Umsatz. Freiheit beginnt in dem Moment, in dem du Verantwortung für deinen eigenen Weg übernimmst.

DEINE REFLEXIONSFRAGE

Wenn du dein Business heute genauso ernst nehmen würdest wie deinen größten Traum – welche Entscheidung würdest du als Erstes treffen?



MINDSET · PREISE

STEH ZU DEINEM PREIS.

Warum dein Preis keine Entschuldigung ist – und Verkaufen keine Bitte um Bestätigung.

„Das Shooting kostet 699 Euro."

Ein Satz. Sechs Worte. Und für manche Unternehmerinnen eine echte Herausforderung.

Denn kaum ist der Preis ausgesprochen, beginnt das innere Gedankenkarussell.

Ist das zu teuer? Was denkt sie jetzt über mich? Vielleicht sollte ich einen Rabatt anbieten?

Und bevor die Kundin überhaupt antworten kann, folgt die Rechtfertigung. Kennst du das?

DEIN PREIS IST KEINE ENTSCHULDIGUNG

Ich habe in meinen zwölf Jahren als selbstständige Fotografin eines gelernt: Menschen kaufen nicht einfach nur eine Dienstleistung. Sie entscheiden sich für eine Erfahrung, ein Ergebnis und das Vertrauen in einen Menschen.

Wenn eine Frau zu mir zum Soulshooting kommt, erhält sie natürlich wunderschöne Fotografien. Aber meine Arbeit beginnt lange vor dem ersten Auslösen meiner Kamera.

Ich nehme mir Zeit. Ich höre zu. Ich schaffe einen Raum, in dem eine Frau sich zeigen



Dein Preis ist nicht dein persönlicher Wert.



darf, ohne etwas darstellen zu müssen.

Dazu kommen meine Erfahrung aus über 3.000 Shootings, mein Blick für Menschen, meine kreative Arbeit und die gesamte Vorbereitung und Nachbearbeitung.

All das gehört zu meiner Leistung. Und genau deshalb darf diese Arbeit einen angemessenen Preis haben.

NICHT JEDE FRAU IST DEINE KUNDIN

Das war für mich eine wichtige Erkenntnis. Nicht jeder Mensch wird den Wert deiner Arbeit genauso wahrnehmen wie du. Und nicht jeder kann oder möchte deinen Preis bezahlen. Das bedeutet nicht automatisch, dass dein Angebot falsch ist. Es bedeutet aber auch nicht, dass du deinen Preis niemals hinterfragen darfst.

Ein guter Preis berücksichtigt deine Kosten, deine Zeit, deine Positionierung, den Markt und den tatsächlichen Nutzen deines Angebots. Was er nicht berücksichtigen sollte, ist deine Angst, abgelehnt zu werden.

VERKAUFEN IST KEINE BITTE UM BESTÄTIGUNG

Wenn du dein Angebot präsentierst, darfst du klar sein. Du darfst erklären, was enthalten ist. Und du darfst anschließend still sein und deinem Gegenüber Raum für eine Entscheidung lassen.

Du musst niemanden überreden, deinen Preis nicht kleinreden und dich nicht dafür entschuldigen, dass du mit deiner Arbeit Geld verdienen möchtest.

Dein Preis ist nicht dein persönlicher Wert. Aber deine Art, ihn zu kommunizieren, zeigt, wie sicher du hinter deinem Angebot stehst.

Ich wünsche mir mehr Frauen, die mit Freude und Klarheit über ihre Arbeit sprechen.

DEINE REFLEXIONSFRAGE

An welcher Stelle beginnst du, dich für deinen Preis zu rechtfertigen – und was würdest du stattdessen gerne sagen?



ASTROLOGIE · KLARTEXT

NICHT DER MERKUR.

Warum dein Horoskop keine Ausrede ist – und die Sterne dir deine Verantwortung nicht abnehmen.

„Ani, bei mir geht gerade alles schief. Bestimmt ist Merkur wieder rückläufig."

Ich muss bei diesem Satz manchmal schmunzeln. Nicht, weil ich Astrologie nicht ernst nehme. Sondern weil ich mich frage, wann wir eigentlich angefangen haben, unsere Entscheidungen an die Planeten abzugeben.

Ja, ich bin Astrologin. Ja, ich liebe die Sprache der Sterne. Und ja, ich beschäftige mich intensiv mit den astrologischen Konstellationen und ihren symbolischen Bedeutungen.

Aber eines möchte ich ganz klar sagen:

Dein Horoskop ist keine Ausrede, dein Leben nicht selbst in die Hand zu nehmen.

WAS MERKUR UNS SYMBOLISCH ERZÄHLEN KANN

In der Astrologie steht Merkur unter anderem für Kommunikation, Denken, Lernen, Austausch und unsere Art, Informationen zu verarbeiten.

Wenn Merkur aus unserer Perspektive rückläufig erscheint, wird diese Phase astrologisch häufig mit Überprüfung, Reflexion und dem Überdenken von Entscheidungen verbunden.

Das kann ein wunderbarer Anlass sein, sich Fragen zu stellen.

Kommuniziere ich wirklich klar? Höre ich anderen Menschen aufmerksam zu? Treffe ich Entscheidungen aus Überzeugung oder aus Gewohnheit?

Doch die wissenschaftliche Forschung belegt nicht, dass ein rückläufiger Merkur



Die Sterne dürfen dich inspirieren. Doch dein Leben gestaltest du selbst.

ÜBER MICH

Ich bin Anika.

Astrologin, Fotografin und Mentorin – und Herausgeberin dieses Magazins. Mit Astrologie und Human Design erinnere ich dich an deine Einzigartigkeit: als Sprache für Selbsterkenntnis, nicht als Schublade. Meine Sonne steht im Zwilling, Aszendent und Mond im Wassermann. *Ich begleite dich nicht zum Erfolg. Ich begleite dich nach Hause.*

technische Probleme, Missverständnisse oder persönliche Krisen verursacht. Und genau deshalb möchte ich Astrologie nicht als Erklärung für alles benutzen.

DEIN GEBURTSHOROSKOP IST KEINE SCHUBLADE

Ich selbst bin Zwilling mit Wassermann-Aszendent und Wassermann-Mond. Ich liebe Vielfalt, neue Ideen, Begegnungen und die Freiheit, Dinge auf meine eigene Weise zu gestalten.

Die astrologischen Archetypen geben mir eine Sprache, mit der ich bestimmte Persönlichkeitsanteile reflektieren kann. Aber sie bestimmen nicht, wer ich sein muss.

Ich bin nicht ausschließlich meine Sonne. Nicht ausschließlich mein Mond. Und auch nicht ausschließlich mein Aszendent.

Ich bin ein Mensch mit Erfahrungen, Entscheidungen, Widersprüchen und Entwicklungsmöglichkeiten. Und du bist es genauso.

DIE STERNE NEHMEN DIR DEINE VERANTWORTUNG NICHT AB

Ich wünsche mir, dass Frauen Astrologie als Einladung zur Selbsterkenntnis entdecken. Nicht als starre Anleitung. Nicht als Vorhersage, die ihnen Angst macht. Und schon gar nicht als Grund, wichtige Entscheidungen endlos aufzuschieben.

Vielleicht zeigt dir eine astrologische Deutung ein Thema, über das du bisher noch nie bewusst nachgedacht hast. Vielleicht erkennst du darin eine Stärke oder ein wiederkehrendes Muster.

Aber was du daraus machst, bleibt deine Entscheidung.

Die Sterne dürfen dich inspirieren. Doch dein Leben gestaltest du selbst.

DEINE REFLEXIONSFRAGE

Welche Entscheidung schiebst du gerade auf, obwohl du innerlich vielleicht längst weißt, was du möchtest?



SELBSTFÜRSORGE · ÄTHERISCHE ÖLE

MEHR ALS ÖL.

Warum Selbstfürsorge nicht nur das Öl auf deiner Haut ist – sondern auch die Grenze, die du endlich setzt.

Stell dir vor, es ist Sonntagabend. Du hast dir endlich Zeit für dich genommen. Ein warmes Bad. Ein paar Tropfen deines Lieblingsduftes im Diffuser. Vielleicht eine Tasse Tee.

Du genießt diesen Moment. Bis dein Handy klingelt.

Eine Kundin hat noch eine Frage. Eine Freundin braucht spontan deine Hilfe. Jemand aus deinem Team möchte schnell etwas besprechen.

Und plötzlich ist deine kleine Auszeit vorbei.

Nicht, weil du keine Zeit hattest. Sondern weil du wieder einmal entschieden hast, dass die Bedürfnisse anderer wichtiger sind als deine eigenen.

SELBSTFÜRSORGE LÄSST SICH NICHT EINFACH KAUFEN

Ich liebe ätherische Öle. Sie sind ein fester Bestandteil meines Alltags und meiner persönlichen Rituale.

Besonders die Rose berührt mich auf eine ganz eigene Weise. Ihr Duft erinnert mich an mein Kinderzimmer, an meine Barbies und an eine Zeit voller Fantasie und Leichtigkeit.

Düfte können Erinnerungen und Emotionen hervorrufen. Genau das macht sie für mich so besonders.

Aber ich möchte nicht, dass Frauen glauben,



Ein Nein kann liebevoll sein.

LUST AUF MEHR DUFT?

Lass uns über Öle sprechen.

Du möchtest mehr über ätherische Öle erfahren – welche zu dir passen und wie du sie in deinen Alltag integrierst? Schreib mir einfach. Ich nehme mir Zeit für deine Fragen.

WhatsApp
0177 3058574
Instagram
@_anika_roemer_

ein ätherisches Öl könne ihnen jede innere Arbeit abnehmen.

Du kannst dir noch so viele schöne Rituale erschaffen. Wenn du dauerhaft über deine eigenen Grenzen gehst, braucht es irgendwann mehr als einen angenehmen Duft.

EIN NEIN KANN LIEBEVOLL SEIN

Viele Frauen haben gelernt, für andere da zu sein. Sie organisieren, begleiten, unterstützen und halten ganze Familien oder Unternehmen zusammen.

Und irgendwann wird aus Hilfsbereitschaft eine Selbstverständlichkeit.

Du bist immer erreichbar. Du sagst Ja, obwohl du Nein meinst. Du fühlst dich verantwortlich für die Gefühle anderer Menschen.

Dabei ist eine Grenze keine Ablehnung. Sie ist eine ehrliche Information darüber, was für dich möglich ist und was nicht.

Du kannst einen Menschen lieben und trotzdem Nein sagen. Du kannst eine gute Unternehmerin sein und trotzdem Feierabend haben. Du kannst für dein Team da sein, ohne jede Entscheidung selbst zu treffen.

MEIN PERSÖNLICHES RITUAL

Wenn ich heute bewusst einen Duft verwende, verbinde ich diesen Moment gerne mit einer Frage:

Was brauche ich gerade wirklich? Ruhe? Klarheit? Abstand? Oder vielleicht den Mut, ein Gespräch zu führen, das ich schon viel zu lange aufschiebe?

Das Öl ist für mich ein sinnlicher Anker. Die Veränderung entsteht durch meine bewusste Entscheidung.

Selbstfürsorge bedeutet nicht nur, dir etwas Gutes zu tun. Sondern auch, aufzuhören, ständig gegen deine eigenen Bedürfnisse zu handeln.

DEINE REFLEXIONSFRAGE

Wo sagst du gerade Ja zu anderen, obwohl du innerlich längst Nein meinst?



DAS SHOOTING-SPECIAL

ZEIG DICH.

Du bist nicht unfotogen. Du hast dich nur noch nie durch die richtigen Augen gesehen.

„Ani, ich bin wirklich nicht fotogen."

Ich weiß nicht, wie oft ich diesen Satz in den vergangenen zwölf Jahren gehört habe. Und jedes Mal möchte ich die Frau vor mir am liebsten fragen: Wer hat dir das eigentlich eingeredet?

War es ein unvorteilhaftes Foto? Ein Kommentar in deiner Jugend? Ein Blick in den Spiegel, an dem du wieder einmal nur das gesehen hast, was dir nicht gefällt?

Oder hast du irgendwann einfach beschlossen, dass du nicht zu den Frauen gehörst, die auf Bildern schön aussehen?

WAS ICH DURCH MEINE KAMERA SEHE

Ich habe über 3.000 Shootings begleitet. Ich habe Frauen fotografiert, die mitten im Leben stehen. Frauen, die gerade eine Trennung hinter sich hatten. Frauen, die sich nach Jahren voller Verantwortung endlich wieder Zeit für sich genommen haben. Frauen, die beruflich erfolgreich waren und trotzdem Schwierigkeiten hatten, sich selbstbewusst zu zeigen. Und immer wieder begegnet mir dieselbe Unsicherheit:

Bin ich gut genug, so wie ich bin?

Wenn ich durch meine Kamera schaue,



Du musst dich nicht erst verändern, um es wert zu sein, gesehen zu werden.

LESERINNEN-GESCHENK

20 %

auf dein Fotoshooting

Mach einen Screenshot dieser Seite und schick ihn mir per WhatsApp oder Instagram.

WhatsApp
0177 3058574
Instagram
@_anika_roemer_

suche ich nicht nach einem perfekten Körper. Ich suche nach Ausdruck. Nach Persönlichkeit. Nach dem kleinen Lächeln, das entsteht, wenn eine Frau für einen Moment vergisst, wie sie angeblich aussehen sollte.

MEHR ALS EIN FOTOTERMIN

Meine Soulshootings sind für mich Begegnungen. Ich möchte Frauen nicht in eine Rolle pressen. Ich möchte ihnen Raum geben, sich auszuprobieren.

Wild zu sein. Zart zu sein. Laut zu lachen. Still zu werden.

Und vielleicht eine Seite von sich zu entdecken, die im Alltag kaum Platz bekommt. Dabei entstehen Bilder – und manchmal auch ein neuer Blick auf sich selbst.

Nicht bei jeder Frau gleich und nicht immer sofort. Doch genau diese Möglichkeit macht meine Arbeit für mich so wertvoll.

HÖR AUF, AUF DIE PERFEKTE VERSION VON DIR ZU WARTEN

„Wenn ich abgenommen habe." „Wenn ich wieder mehr Zeit habe." „Wenn ich mich selbstbewusster fühle."

Wie oft verschieben wir die Dinge, die wir uns eigentlich wünschen? Und wie viel Lebenszeit warten wir auf eine Version von uns, die irgendwann gut genug sein soll?

Ich möchte dir etwas sagen: **Du musst dich nicht erst verändern, um es wert zu sein, gesehen zu werden.** Du darfst heute sichtbar sein. Mit deiner Geschichte, deinem Lachen und allem, was dich ausmacht.

Vielleicht geht es bei deinem nächsten Shooting gar nicht darum, jemand Neues zu werden. Vielleicht geht es darum, die Frau wiederzuentdecken, die du längst bist.

Komm nach Hause. Zu dir selbst.

DEINE REFLEXIONSFRAGE

Wenn du dich einmal mit liebevollen Augen betrachten würdest – was könntest du an dir entdecken, das du bisher übersehen hast?



NEU · 44 MINUTEN · 44 €

COFFEETALK.

Manchmal brauchst du keinen neuen Onlinekurs. Sondern einen Menschen, der dir zuhört und die richtigen Fragen stellt.

Manchmal brauchst du keinen neuen Onlinekurs. Kein weiteres Buch. Keinen siebten Podcast über Persönlichkeitsentwicklung. Und auch keine Freundin, die dir zum hundertsten Mal sagt: *„Du schaffst das schon."*

Manchmal brauchst du einfach einen Menschen, der dir zuhört, die richtigen Fragen stellt und dir dabei hilft, deine Gedanken zu sortieren.

Genau deshalb gibt es jetzt meinen CoffeeTalk.

WARUM ICH DIESES FORMAT GESCHAFFEN HABE

In den vergangenen Jahren habe ich unzählige Gespräche mit Frauen geführt. Vor meiner Kamera. In meinen astrologischen Beratungen. In meinem Mentoring. Und natürlich auch in meinem eigenen Businessalltag.

Dabei ist mir immer wieder aufgefallen, dass Frauen oft schon sehr viel Wissen mitbringen. Sie haben Ideen. Sie spüren, dass sich etwas verändern darf. Und häufig wissen sie sogar ziemlich genau, was sie nicht mehr möchten.

Aber zwischen diesem Wissen und einer konkreten Entscheidung liegt manchmal eine große Unsicherheit.

Wo soll ich anfangen? Was ist jetzt wirklich wichtig? Und wie finde ich eine Lösung, die zu mir passt?



Du musst nicht alle Antworten haben, um loszugehen.

Manchmal reicht es, endlich die richtigen Fragen zu stellen.

DEINE EINLADUNG

Wenn du beim Lesen dieses Magazins an einer Stelle gedacht hast: *„Verdammt, genau das ist gerade mein Thema."* Dann lass uns darüber sprechen.

Von Herzen,
Anika

44 MINUTEN NUR FÜR DEIN THEMA

Mein CoffeeTalk ist ein persönliches Mini-Mentoring. Du kommst mit einem Thema, das dich gerade beschäftigt. Vielleicht möchtest du sichtbarer werden. Vielleicht stehst du vor einer beruflichen Entscheidung. Vielleicht möchtest du dein Angebot klarer positionieren, deinen Preis selbstbewusster kommunizieren oder dein Business neu ausrichten. Vielleicht geht es auch um Grenzen, Selbstvertrauen oder deine Rolle als Unternehmerin.

Wir schauen gemeinsam hin. *Ehrlich. Wertschätzend.* Und ohne dir eine Lösung überzustülpen, die gar nicht zu deinem Leben passt.

WAS DU MITNEHMEN KANNST

Mein Ziel ist nicht, dir in 44 Minuten dein gesamtes Leben zu erklären. Mein Ziel ist, dass du nach unserem Gespräch klarer siehst. Dass du verstehst, worum es bei deinem Thema gerade wirklich geht. Dass du neue Perspektiven gewinnst. Und dass wir einen konkreten nächsten Schritt herausarbeiten, den du anschließend selbst umsetzen kannst. Denn ich möchte Frauen nicht sagen, wie sie leben sollen. Ich möchte sie darin unterstützen, ihre eigenen Antworten zu finden.

WARUM 44 EURO?

Weil ich einen unkomplizierten Einstieg in meine Arbeit ermöglichen möchte. Ohne großes Programm und ohne dich gleich monatelang festlegen zu müssen.

44 Minuten für dich. 44 Euro als bewusste Investition in deine Klarheit.

Vielleicht ist es nur ein Gespräch – oder genau der Moment, den du gebraucht hast.

COFFEETALK MIT ANIKA RÖMER

44 Minuten · 44 €

Ein Thema. Ein ehrliches Gespräch. Ein konkreter nächster Schritt.

Schreib mir einfach das Wort **COFFEETALK** und wir finden deinen Termin.
WhatsApp 0177 3058574 · Instagram @_anika_roemer_

COFFEETALK JETZT BUCHEN →

SCANNEN & SCHREIBEN



MEINE GESCHICHTE · ÄTHERISCHE ÖLE

WIE ICH ZU DEN ÖLEN KAM.

Nicht als Wundermittel. Sondern als tägliche Erinnerung, innezuhalten, zu fühlen und wieder bei mir anzukommen.

Viele Jahre habe ich gegen meinen eigenen Körper gekämpft. Schon als Jugendliche hatte ich mit Essstörungen zu tun. Später kamen Burnout, hormonelle Herausforderungen, Wassereinlagerungen – und das ständige Gefühl, etwas an mir verändern zu müssen.

Ich habe vieles ausprobiert. Diäten. Programme. Strategien. Doch nichts davon brachte mich wirklich zu mir selbst zurück.

DER MOMENT, IN DEM SICH ETWAS VERSCHOB

Erst als ich begann, nicht nur meinen Körper zu betrachten, sondern auch meine Emotionen, mein Nervensystem und meine innere Welt, fing sich etwas an zu verändern.

Ein großer Wendepunkt kam auf vier Pfoten: Meine Hündin Martha hat mich wieder hinaus in die Natur geführt – zurück zu meinem Körper und zu meinen Gefühlen.

Und genau auf dieser Reise, vor rund vier Jahren, sind mir über Social Media die ätherischen Öle begegnet.

Mein allererstes Öl war *Balance* – und es ist bis heute mein Liebling. Für dōTERRA habe ich mich vor allem wegen der Werte entschieden: Verbindung, Bewusstsein, Natur und Gemeinschaft.



Sie wurden zu liebevollen Begleitern.



Die Öle sind geblieben. Nicht als Lösung für alles, sondern als kleine Rituale in meinem Alltag: ein Duft am Morgen, bevor der Tag laut wird. Ein Tropfen am Abend, wenn ich wieder bei mir ankommen möchte.

Die Öle haben mir nichts abgenommen. Aber sie haben mich immer wieder daran erinnert, innezuhalten, zu fühlen und mir selbst zuzuhören.

AUS MEINEM WEG WURDE MEINE ARBEIT

Was als persönliche Reise begann, ist heute ein fester Teil dessen, was ich tue. Als AromaTouch-Advocate und mit meinem Podcast *LunaSoulOils* teile ich, was mich selbst begleitet hat – ehrlich, ohne Heilsversprechen und mit ganz viel Herz.

Heute begleite ich Frauen dabei, ihren eigenen Weg zurück zu sich selbst zu finden. Mit Astrologie. Mit ätherischen Ölen. Mit Gemeinschaft. Mit Bewusstsein.

Vielleicht beginnt dein Weg ja auch mit einem einzigen Duft.

Die ganze Geschichte erzähle ich dir in meiner Podcastfolge – in knapp zwölf Minuten, ganz persönlich.

JETZT REINHÖREN · LUNASOULOILS PODCAST

„Wie ich zu den Ölen gekommen bin!“

AUF SPOTIFY ANHÖREN

SCANNEN & HÖREN



I CHOOSE ME.

Manchmal müssen wir gar nicht noch mehr werden – sondern wiederentdecken, wer wir längst sind.

In jeder Ausgabe soll es Platz für einen ganz besonderen Menschen geben. Diesmal ist es Nicole Schliebe von *Feeling Healing* – zweifache Mutter, Schamanin und feinfühlige Wegbegleiterin für Frauen in Zeiten des Wandels.

SCHAMANISMUS OHNE HOKUSPOKUS

Für Nicole bedeutet Schamanismus heute vor allem eines: Herzensarbeit statt Leistungsdenken. Sie begleitet Menschen auf dem Weg zu einem offenen Herzen, hilft ihnen, alte Wunden loszulassen, und erinnert an alte Weisheiten, die gerade heute wieder wichtig sind.

In ihren Frauenkreisen und Zeremonien verbindet sie Rituale, Achtsamkeit, Meditation und Energiearbeit zu einem nährenden Erlebnis. Sie schafft Räume, in denen Frauen sich sicher, gesehen und verbunden fühlen – und sich an ihre eigene Lebenskraft, Freude und Magie erinnern.

WAS IN IHREN KREISEN PASSIERT

Ein Frauenkreis ist für Nicole ein Raum, in dem niemand funktionieren oder etwas leisten muss. Hier darf geteilt, zugehört und einfach da gewesen werden – ohne Bewertung, ohne Rolle, ohne Maske.

Als Raumhalterin sorgt sie dafür, dass dieser Raum sicher bleibt. Sie leitet durch Rituale und Meditationen, hält die Stille aus und gibt dem Raum, was sich zeigen möchte. Viele Frauen erleben in diesen Momenten zum ersten Mal seit Langem, wie es sich anfühlt, einfach nur bei sich zu sein.

Es geht nicht darum, noch mehr zu werden. Sondern die Schichten freizulegen, die sich über dein eigentliches Selbst gelegt haben.



Sich selbst zu wählen bedeutet nicht, andere auszuschließen.

TAGESRETREAT

I choose me – Reconnect

Ich spüre mich – Ich wähle mich – Ich zeige mich

24. Januar 2027
Ankommen ab 10:45 · Start 11:11
Ende gegen 15 Uhr
Dessau-Roßlau · 9 Plätze · 111 €

WARUM ALTE WEISHEITEN HEUTE ZÄHLEN

In einer Welt, die immer schneller wird, erinnert Nicole an das, was Generationen von Frauen vor uns wussten: dass Zyklen, Rituale und Gemeinschaft uns tragen. Für sie ist das keine Flucht aus dem Alltag, sondern eine Rückverbindung – zu Natur, Körper und Herz.

WIE DIE ÖLE ZU NICOLE KAMEN

2021 war für Nicole ein Jahr großer Veränderung. Damals kamen Frauenkreise und ätherische Öle in ihr Leben. Ihr erstes Öl war *Lemon* – für sie ein Duft für Klarheit und Neubeginn.

Heute ist *Copaiba* ihr persönlicher Duftanker, ob bei akutem Stress oder nach einem schwierigen Gespräch. In ihrer Praxis arbeitet sie mit 13 Chakren und fächert Düfte symbolisch in das Energiefeld ein. *White Orange* steht für sie für Fülle und Vertrauen, *Lavender* für Ruhe und Ausgleich.

UNSER GEMEINSAMER TAG

Gemeinsam laden wir dich zu unserem Reconnect Tagesretreat **I choose me** ein: für ein paar Stunden aus dem Außen aussteigen und wieder bei dir ankommen. Nicht reparieren, nicht optimieren – dich wieder spüren.

Wieder spüren – aus dem Kopf zurück in den Körper. **Dich wählen** – fragen, was du selbst brauchst. **Dich erinnern** – an deine Kraft, Freude und Intuition.

Mit Meditation, ätherischen Ölen, kleinen Ritualen und einer Blumenzeremonie: Jede bringt eine Blume mit, die sie intuitiv anspricht – daraus entsteht unser gemeinsamer Kreis.

RETREAT	WEBSITE	HERE TO SHINE	LUNASOULOILS	INSTAGRAM
24.01.2027	Alle Infos	Nicole stellt sich vor	I choose me & die Öle	@_feeling.healing_
BUCHEN	ANSEHEN	ANHÖREN	ANHÖREN	FOLGEN



TEAMAUFBAU · VERBUNDENHEIT

GEMEINSAM WACHSEN.

Ich hätte nie gedacht, dass ich mir einmal etwas so Wundervolles aufbaue – und das in so tiefer Verbundenheit.

Als ich mit den ätherischen Ölen begonnen habe, ging es um mich. Um meine Rituale, meinen Körper, meinen Weg zurück zu mir. An ein Team habe ich damals nicht im Traum gedacht.

Und dann kamen sie: Frauen, die neugierig waren. Die Fragen gestellt haben. Die mitgehen wollten. Aus einzelnen Gesprächen wurde ein Kreis – und aus diesem Kreis eine Bewegung.

MEHR ALS EIN BUSINESS

Wir wachsen nicht nur nebeneinander her. Wir halten uns gegenseitig den Spiegel vor, ehrlich und liebevoll. Wir feiern die Erfolge der anderen, statt uns zu vergleichen. Und wir fangen uns auf, wenn es mal wackelt.

Hier wird keine Frau überredet. Hier wird jede Frau gesehen.

















VON HERZEN

DANKE, MEIN TEAM.

Diese Seite gehört euch. Jeder einzelnen Frau, die Ja gesagt hat – zu sich, zu den Ölen und zu diesem gemeinsamen Weg.

Danke für euer Vertrauen, eure Offenheit und euren Mut. Danke, dass ihr euch zeigt, mit allem, was euch ausmacht. Danke für die Umarmungen, die Tränen, das Lachen und für jedes ehrliche Gespräch.

Was wir gemeinsam erleben, ist für mich das schönste Wachstum überhaupt. Nicht in Zahlen, sondern in Menschen: Frauen, die aufblühen, die sichtbar werden und die sich gegenseitig tragen.

Ihr seid der Grund, warum ich das hier so sehr liebe.







WERDE TEIL DIESES KREISES

Du möchtest mit uns wachsen, gesehen und gehalten werden?

Dann lass uns sprechen. Schreib mir einfach per WhatsApp oder auf Instagram – ganz unverbindlich und von Herz zu Herz.

WHATSAPP

INSTAGRAM

WhatsApp 0177 3058574 · Instagram @_anika_roemer_



SICHTBARKEIT IM AUSSEN

ZEIG DICH AUCH ONLINE.

Was in dir leuchtet, darf auch draußen gefunden werden.

In diesem Magazin ging es viel um innere Sichtbarkeit: dich ernst nehmen, zu deinem Preis stehen, dich zeigen. Doch was nützt die schönste Klarheit, wenn deine Website noch nach deinem alten Ich aussieht?

Viele Frauen, die ich begleite, haben eine wundervolle Botschaft – und eine Außendarstellung, die nicht mitgewachsen ist. Veraltete Texte, Stockfotos, ein versteckter Buchungsweg und Technik, die mehr Stress als Freude macht.

WENN ALLES ZUSAMMENPASST

Sichtbarkeit entsteht, wenn Person, Botschaft, Angebote, Bilder, Worte und Technik zusammenpassen. Dein Business soll sich nach dir anfühlen – nicht nach einer Marketing-Schablone.

Genau dafür gibt es meinen **All-in-One-Service**: Ich bündle Website, Texte, Technik, Branding und Fotografie zu einer stimmigen Außendarstellung. Du hast eine Ansprechpartnerin für alles.

DONE FOR YOU ODER GEMEINSAM

Du kannst die Umsetzung komplett abgeben. Oder wir machen es gemeinsam, und ich erkläre dir die Technik so, dass du sie später selbst anpassen kannst.

Erst schauen wir auf dich, deine Botschaft und deine Zielgruppe. Dann wählen wir die Bausteine, die du wirklich brauchst.

ZUM MITMACHEN

DEIN SICHTBARKEITS-CHECK-IN.

„Sichtbarkeit beginnt nicht damit, dass andere dich sehen. Sie beginnt damit, dass DU dich siehst.“

Mein Check-in ist keine Prüfung – du brauchst keine perfekten Antworten. In vier kleinen Schritten und ein paar Minuten bekommst du einen ersten Überblick, wie klar dein Business nach außen wirkt und wo noch Potenzial liegt. Danach melde ich mich persönlich bei dir.

1 **Du**
Wer bist du, was machst du – und auf Wunsch deine Geburtsdaten für eine astrologische Einordnung.

2 **Wo stehst du?**
Was fühlt sich nicht mehr stimmig an? Was möchtest du sichtbar machen?

3 **Was darf leichter werden?**
Website, Fotografie, Technik, Newsletter, Mentoring … und wie du begleitet werden möchtest.

4 **Jetzt geht es um dich**
Dein wichtigstes Thema und deine Sehnsucht.



BAUSTEINE IM AUSSEN

- Website & Landingpages
- Wording & Content
- Technik & Automationen
- Newsletter
- Quizze & Formulare
- Buchungswege
- Positionierung
- Branding
- Fotografie
- Business-Kompass

DEIN NÄCHSTER SCHRITT

Mach den Check-in – und lass uns schauen, was du brauchst.

Oder schreib mir direkt auf WhatsApp für ein Kennenlerngespräch.
WhatsApp 0177 3058574

ZUM CHECK-IN

ALL-IN-ONE

ARBEITE MIT MIR

MEINE ANGEBOTE.

Scanne den Code oder klicke direkt auf das Angebot – ich freue mich auf dich.



24.01.2027 · 11:11 UHR · DESSAU-ROSSLAU

I choose me – Reconnect Tagesretreat

Raus aus dem Kopf, zurück in deinen Körper: sanfte Körperarbeit, Journaling, Meditation und Spiegelarbeit im kleinen, persönlichen Rahmen.

111 €

JETZT BUCHEN



1:1 · PER ZOOM

CoffeeTalk

Ein Thema. Ein ehrliches Gespräch. Ein konkreter nächster Schritt – dein persönliches Mini-Mentoring.

44 €

JETZT BUCHEN



ASTROLOGISCHES READING · AUDIO + PDF

Dein Seelenkompass

Ein Reading, das dich zu deinem Wesenskern zurückführt – mit Venus, Seelenplan, inneren Mustern und Reflexionsfragen.

222 €

JETZT BUCHEN



1:1-MENTORING · PER ZOOM

Business-Kompass

Dein persönlicher Fahrplan für ein Business, das zu dir passt: Energie, Wording und Angebotsklarheit inkl. 90-Tage-Contentplan.

444 €

JETZT BUCHEN

BLEIB IN VERBINDUNG

Instagram @_anika_roemer_ · @animomentsphotography

WhatsApp 0177 3058574

Komm nach Hause. Zu dir selbst.

WHATSAPP

TERMINE 2027.

Begegnungen, Rituale und echte Gespräche – im Lunaatelier, Kreisstraße 87 in Dessau-Roßlau.






24 JAN · SO

Reconnect – „I choose me“

Tagesretreat mit Anika & Nicole · Ankommen ab 10:45 · Start 11:11 · 9 Plätze

111 €

PLATZ SICHERN →

29 JAN · FR

Wasser-Info-Abend

mit Jacqueline Brauer · 17 Uhr · Wassertest mit deinem eigenen Leitungswasser & Fragerunde

kostenfrei

ANMELDEN →

26 FEB · FR

Öle & Wasser – Info-Abend

mit Jacqueline Brauer (Wasser) & Anika (Öle) · 17 Uhr · Wassertest & ätherische Öle im Wasser

kostenfrei

ANMELDEN →

13 FEB · SA

Social Day – Brunch & Connect

10–15 Uhr · Brunch & echte Verbindungen · weitere Termine: 13.03. · 10.04. · 08.05.

44 €

PLATZ SICHERN →

AUSSERDEM · OKTOBER 2027

Reconnect Retreat & Soulshooting in Spanien

ZUR WARTELISTE →

ALLE TERMINE 2027 ALS FLYER

Komm vorbei – ich freu mich auf dich.

FLYER HERUNTERLADEN → sichtbarkeitsexpertin.de/luna-atelier

FLYER LADEN



AUSGABE 02 · ERSCHEINT AM 20.03.2027

DEIN PLATZ IM MAGAZIN.

Du hast eine Geschichte, die Mut macht? Ein Angebot, das Menschen berührt? Dann gehört sie in die nächste Ausgabe von SICHTBAR.

Für die zweite Ausgabe öffne ich **fünf Doppelseiten für fünf Frauen** – für Unternehmerinnen, die gesehen werden wollen, mit dem, was sie wirklich ausmacht.

01

Deine Geschichte

Was dich bewegt hat und wofür du heute stehst.

02

Dein Angebot

Damit Leserinnen wissen, wie sie mit dir arbeiten können.

03

Deine Sichtbarkeit

Auf deiner eigenen Doppelseite im Online-Magazin.

NUR 5 PLÄTZE · 199 € NETTO

Du möchtest dabei sein?
Dann melde dich bei mir.

PER WHATSAPP SCHREIBEN →

SCANNEN & SCHREIBEN